

## Programma Orario

### ORE 14,00 RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

ORARIO	CORSE	SALTI	LANCI	ESORDIENTI
15:00	60 HS RE	LUNGO ASS. F	PESO ASS. M.	50 ESO B\C F
15:15	60 HS RI	ALTO CE		VORTEX ESO B\C F
15:30	80 HS CE			50 ESO B\C M
15:40	100 HS CI	LUNGO ASS. M	PESO ASS. F	VORTEX ESO B\C M
15:50	100 HS ASS. F			50 ESO A F
16:00	150 CE	ALTO CI		VORTEX ESO A F
16:15	150 CI		PESO RE\RI	50 ESO A M
16:30	300 HS CE	QUADRUPLO RE\RI		VORTEX ESO A M
16:45	300 HS CI	ALTO RE		
17:00	1500 ASS. F			
17:15	1500 ASS. M			
17:30	2000 CE\CI	TRIPLO CE\CI	GIAVELLOTTO CE\CI	
17:45	1200 SP CE\CI	ALTO RI		
18:00	200 ASS. F			
18:15	200 ASS. M			
18:30	600 ESO A M\F			
18:40	600 RE			
18:50	600 RI			
19:00	3000 ASS. M\F			

### Note tecniche e regolamento

**Partecipazione** : Possono partecipare tutti i tesserati FIDAL in regola con il tesseramento 2018. Come da regolamento federale, nelle gare del settore giovanile è consentita la partecipazione anche agli alunni delle scuole aderenti ai GSS ed i tesserati EPS purchè in regola con la certificazione sanitaria prevista. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare. Categorie Esordienti e Ragazzi: sono previsti 3 lanci e 3 salti; le corse si disputeranno con partenza in piedi. Categorie Cadetti sono previsti 4 salti e 4 lanci; I MASTER gareggiano con attrezzi e misure dei Senior.

**N.B: LE GARE DEI 50 METRI E DEL VORTEX ESORDIENTI SARANNO SVOLTE SUL CONTRORETTILINEO A CURA DI TECNICI E DIRIGENTI.**

**LE GARE DELLE CATEGORIE ESORDIENTI E RAGAZZI SONO VALIDE COME  
SECONDA PROVA DEL CIOCIARIA GAMES 2018**